



Unser Leben
Emotion
Franz-Gein

„Darum kommt es darauf an, zur Echtheit
des Fühlens zu erziehen, Schein von
Wirklichkeit unterscheiden zu lehren.“

HL. EDITH STEIN



BESCHENKT SEIN

Die Emotionen einer Frau können, wenn du nicht gut aufpasst, sehr verwirrend sein. Wir sind Meister darin uns durch Emotionen von anderen anstecken zu lassen, seien es die guten Emotionen aber leider auch oft die Schlechten. Bei einer Hochzeit zum Beispiel reagieren wir meist gerührt und lassen uns von den Emotionen des Tages anstecken, wir fühlen die Liebe des Paares, das so glücklich ist mit. Bei den schlechten Emotionen kann es vorkommen, dass wir es schaffen aus einer Kleinigkeit eine riesig große Sache zu machen und andere mit unseren negativen Emotionen in die Angelegenheit mit hinein zu ziehen, obwohl diese Person gar nichts damit zu tun hat.

Im Alltag lassen wir uns auch oft vom äußeren Schein ablenken, wir sehen zum Beispiel eine hübsche Karrierefrau, die an schöne Orte reisen kann oder eine hübsche Frau mit einem tollen Mann, dazu noch ein paar Kinder und denken, die hat das perfekte Leben und stempeln die Frau so ab. Wenn wir aber lernen mit einer Frau zu sprechen wie es ihr wirklich geht, werden wir erstaunt sein wie das tatsächliche Leben wirklich ist.

BETEN

Gott lehre mich meine Emotionen im Alltag richtig einzusetzen und richtig zu verstehen. Hilf mir heute, dass ich mich nicht von negativen Emotionen beeinflussen lasse. Lehre mich zu unterscheiden was Schein und Wirklichkeit ist.

LEBEN

Überlege dir ob es die letzte Zeit eine emotionale Situation gegeben hat, wo du überreagiert hast. Bete heute für diese Person und falls notwendig bzw. möglich, entschuldige dich bei dieser Person. Sollte es nicht möglich sein dich zu entschuldigen weil es noch zu emotional ist, dann bitte Jesus darum dass er sich für dich entschuldigt.